

## >> COVID-19: Impfen oder Strafe zahlen?

Diese Patienteninformation soll Ihnen helfen, sich informiert für oder gegen die Corona-Impfung zu entscheiden. Sie versucht, Antworten zu häufigen Fragen zu geben:

- Was wissen wir mit großer Sicherheit?
- Was ist sehr wahrscheinlich?
- Welche Fragen kann man derzeit nicht sicher beantworten?

### Wer kann einen Ausnahmegrund von der Impfpflicht in das zentrale Impfreister eintragen? (1)

**Für Schwangere:** Frauenärzt\*innen

**Für Personen, die nicht ohne Gefahr für Leben oder Gesundheit geimpft werden können:**

- Gesundheitsämter (Amtsärzt\*innen und Epidemieärzt\*innen)
- Spezialambulanzen an den Kliniken (Hämatologie, Onkologie etc.)

### Verträglichkeit und Sicherheit der mRNA-Impfung

Mittlerweile wurden weltweit knapp 10 Milliarden Impfungen durchgeführt, dadurch gibt es genügend Daten zu Risiken und Nebenwirkungen der Impfung. (2) Das wissen wir mit großer Sicherheit:

#### Vorübergehende Impfreaktionen

Die COVID-19-Impfung führt häufiger als andere Impfstoffe zu Impfreaktionen wie z.B.

- Fieber, Kopf- und Gelenkschmerzen
- 1 von 20 der Erwachsenen im Alter von über 60 sowie 1 von 12 der Erwachsenen im Alter unter 60 Jahren konnten deswegen in den darauffolgenden Tagen nicht am Alltag teilnehmen. (3)

#### Schwerwiegende Komplikationen

- Pro 5.000 Corona-Impfungen wurde 1 Verdachtsfall mit einer schweren Nebenwirkung gemeldet. Wie bei **allen** Arten von Impfungen geht nur ein kleiner Teil der beobachteten Komplikationen auf die Impfung zurück, in der Mehrzahl handelt es sich sehr wahrscheinlich um ein zufälliges Auftreten nach einer Impfung. Einzelne Komplikationen traten bei Geimpften im Vergleich zu Erkrankten häufiger auf (4):
  - Gürtelrose trat bei 16 von 100.000 Geimpften auf
  - Lymphknotenschwellungen traten bei 78 von 100.000 Geimpften auf
  - Allergische Schockzustände traten bei COVID-Impfstoffen bei 1 bis 2 von 100.000 Personen auf. (5)

#### Herzmuskelentzündungen (Myokarditis)

Betroffen von dieser Nebenwirkung sind vor allem männliche Jugendliche und junge Erwachsene.

Von 100.000 Personen erkrankte(n) an einer Myokarditis:

- ohne Impfung: 1
- nach Impfung: 3
- nach Impfung bei jungen Erwachsenen bis 29 Jahre (6): 9
- nach COVID-19-Erkrankung (4): 25

Die überwiegende Mehrheit besserte sich durch Behandlung und Ruhe. In einzelnen Fällen wurden schwerwiegendere Verläufe beobachtet. (7)

Nach Ansicht von der Gesundheitsbehörden FDA und EMA sowie der Weltgesundheitsorganisation WHO überwiegen die Vorteile der Impfung diese Risiken. (8)

#### Hier gibt es Entwarnung:

- Die Corona-Impfung macht nicht unfruchtbar!
- Eine (vererbte) Thromboseneigung spielt keine Rolle für die Entwicklung einer Thrombose nach der Impfung.
- Für eine Impfung in der Schwangerschaft und Stillzeit ist kein erhöhtes Risiko bekannt. (9)

### Impfung in der Schwangerschaft

- Bester Zeitpunkt bis zu 4 Wochen vor der Empfängnis ab dem zweiten Schwangerschaftsdrittel oder in der Stillperiode.
- Die Impfung ist besonders zu empfehlen für Schwangere mit Bluthochdruck, Übergewicht, Zuckerkrankheit und hohem Ansteckungsrisiko (Krankenschwester, Lehrerin ...). (9)

### Auswirkungen der Omikron-Variante

- Das Wissen über diese neue Virus-Variante ist noch sehr begrenzt.
- Es stecken sich wesentlich mehr Ungeimpfte als Geimpfte an, aber auch Geimpfte können sich anstecken.
- Die bisher bekannten Verläufe scheinen milder zu sein.
- Es gilt als sehr wahrscheinlich, dass auch bei Omikron-Infektionen die Impfung gut vor schweren Verläufen schützt.

### Haben wir zu wenig gesicherte Daten zu Omikron?

- Das Problem ist, dass die evidenzbasierte Medizin nur im Rückblick funktioniert.
- Aber haben wir die Zeit zu warten, bis wir genug Daten kennen?
- Darüber ist sich die Wissenschaft in der Corona-Krise nicht einig. (10)

Die Gefahr, die vom Coronavirus ausgeht, ist eben nicht präzise berechenbar, man kann sie nur mit verschiedenen Modellen abschätzen. Wir erleben eine Situation von Ungewissheit. Hier ist es wichtig zu lernen, mit Ungewissheit zu leben, statt nach Sicherheiten zu suchen, die es im Leben nicht gibt. (11)

### COVID-19: Impfen oder Strafe zahlen?

Ihre Hausärztin oder Ihr Hausarzt hat Ihnen vor der Impfung diese Patienteninformation gegeben, um Ihnen eine informierte Entscheidung zu ermöglichen. Die Informationen können keine endgültige Beurteilung sein, das Wissen zu dieser Pandemie ändert sich laufend.

- **Aus hausärztlicher Sicht überwiegen die Vorteile das Risiko.**
- **Aus Pandemiegründen wäre es nützlich, wenn sich möglichst viele Bürger impfen lassen.**

© 2022 TGAM - Christoph Fischer, Herbert Bachler

Wir danken Patricia Julia Harlfinger und Gerald Gartlehner – beide Medizin Transparent/Cochrane Österreich an der Donau-Universität Krems – sowie Theresa Graf für ihre Unterstützung!

### Literatur

1. BMSGPK. Corona-Schutzimpfung Impfpflicht; 2022 [Stand: 09.02.2022]. Verfügbar unter: <https://www.sozialministerium.at/Corona-Schutzimpfung/Impfpflicht.html>.
2. BMSGPK. Corona-Schutzimpfung – Aufklärung, Durchführung und Organisation; 2022 [Stand: 09.02.2022]. Verfügbar unter: <https://www.sozialministerium.at/Corona-Schutzimpfung/Corona-Schutzimpfung---Durchfuehrung-und-Organisation.html>.
3. Harding-Zentrum für Risikokompetenz und Robert Koch-Institut. Faktenboxen zur mRNA-Schutzimpfung gegen COVID-19, Begleittext; 2021 - derzeit in Überarbeitung! [Stand: 09.02.2022]. Verfügbar unter: [https://www.hardingcenter.de/sites/default/files/2021-05/DE\\_mRNA-Impfung\\_Begleittext.pdf](https://www.hardingcenter.de/sites/default/files/2021-05/DE_mRNA-Impfung_Begleittext.pdf).
4. Barda N, Dagan N, Ben-Shlomo Y, Kepten E, Waxman J, Ohana R et al. Safety of the BNT162b2 mRNA Covid-19 Vaccine in a Nationwide Setting. *N Engl J Med* 2021; 385(12):1078–90. doi: 10.1056/NEJMoa2110475.
5. Medizin Transparent. Wie sicher ist die Corona-Impfung? | Medizin Transparent; 2022 [Stand: 09.02.2022]. Verfügbar unter: <http://www.medizin-transparent.at/corona-impfstoffe-sicherheit/#u1>.
6. Medizin Transparent. Covid-19-Impfstoff: BioNTech/Pfizer (Comirnaty); 2022 [Stand: 09.02.2022]. Verfügbar unter: <https://www.medizin-transparent.at/covid-19-impfstoff-comirnaty-biontech-pfizer/#ref3>.
7. Paul-Ehrlich-Institut. Verdachtsfälle von Nebenwirkungen und Impfkomplicationen nach Impfung zum Schutz vor COVID-19. 27.12.2020 bis 31.12.2021; 2022 [Stand: 09.02.2022]. Verfügbar unter: <https://www.pei.de/DE/newsroom/dossier/coronavirus/arzneimittelsicherheit.html>.
8. Science Media Center Germany. Myokarditis nach COVID-19-Impfung. Häufigkeit und Risiko; 2021 [Stand: 09.02.2022]. Verfügbar unter: <https://www.sciencemediacenter.de/alle-angebote/fact-sheet/details/news/myokarditis-nach-covid-19-impfung-haeufigkeit-und-risiko/>.
9. Medizinische Universität Innsbruck. Die Corona-Impfung macht genauso wenig unfruchtbar wie ein Schnupfen; 2021 [Stand: 09.02.2022]. Verfügbar unter: <https://idw-online.de/de/news?print=1&id=773837>.
10. Scherer M. Thread: Das Problem ist, dass das System der evidenzbasierten Medizin retrospektiv funktioniert.; 2022 [Stand: 09.02.2022]. Verfügbar unter: <https://twitter.com/degampresident/status/1481657982463008771>.
11. Maack S. Risikoforscher über die Coronakrise: „Es ist die Zeit, mehr zu verstehen und sich weniger zu fürchten“. *DER SPIEGEL* 25.03.2020 [Stand: 09.02.2022]. Verfügbar unter: <https://www.spiegel.de/psychologie/coronavirus-es-ist-die-zeit-mehr-zu-verstehen-und-sich-weniger-zu-fuerchten-a-d2cb59d2-ba05-4491-b39e-c29308051045>.